

JULIO 2026**SIN LACTOSA****COLEGIO STELLA MARIS LA GAVIA**

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE | | MACARRONES A LA NAPOLITANA | | CREMA DE VERDURAS | |
| | | | | LACÓN AL HORNO CON ENSALADA | | TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA | | ESTOFADO DE POLLO CON ENSALADA | |
| | | | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | POSTRE ESPECIAL PAN | |
| 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE | | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS | | CREMA DE ZANAHORIA | | MACARRONES CON TOMATE | | CREMA DE VERDURAS | |
| FILETE DE MERLUZA CON MENESTRA | | LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA | | JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA | | REVUELTO DE JAMÓN YORK CON ENSALADA | | HAMBURGUESA CON PATATAS | |
| FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | POSTRE ESPECIAL PAN | |
| 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | |
| CODITOS A LA NAPOLITANA | | EMPEDRADO DE GARBANZOS | | ARROZ CON TOMATE | | SOPA DE AVE | | CREMA DE CALABACÍN | |
| ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA | | REVUELTO DE CHORIZO CON ENSALADA | | ESTOFADO DE PAVO CON ENSALADA | | CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS | | LACÓN AL HORNO CON PATATAS | |
| FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | POSTRE ESPECIAL PAN | |
| 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | |
| MACARRONES CON TONATE | | LENTEJAS ESTOFADAS | | SALTEADO DE JUDIAS VERDES | | ARROZ A LA NAPOLITANA | | SOPA DE FIDEOS | |
| MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA | | POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA | | TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA | | LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA | | HAMBURGUESA AL HORNO CON PATATAS | |
| FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | POSTRE ESPECIAL PAN | |
| 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | |
| LENTEJAS A LA RIOJANA | | ARROZ CON SALSA DE TOMATE | | CREMA DE VERDURAS | | CODITOS SALTEADOS CON ORÉGANO | | COMIDA ESPECIAL | |
| HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA | | ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA | | POLLO ASADO CON PATATAS | | LACÓN AL HORNO CON ENSALADA | | | |
| FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | FRUTA PAN | | | |

